

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №24 «Родничок»



Утверждено
Распоряжением №05-р от 29.02.2024

Десятидневное меню

САД

Летний период

Десятидневное меню: Сад 12 - лето 2024-2025 (Копия)

День	Завтрак	2й завтрак	Обед	Полдник	Хим. состав
День 1	1. Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" 180 2. Какао с молоком 180 3. Печенье 30	1. Яблоко свежее 88	1. Бульон из кури 200 2. Гренки из пшеничного хлеба 13 3. Плов из птицы 200 4. Хлеб ржано-пшеничный 45 5. Компот из сухофруктов 180 6. Салат из свеклы 60	1. Ватрушка с творогом 70 2. Молоко кипяченое 200	Б: 58,379 (20,1%) Ж: 61,803 (14,4%) У: 192,202 (-18,2%) К: 1510,772 (-6,7%)
День 2	1. Омлет натуральный 150 2. Кофейный напиток 180 3. Бутерброд с маслом 45	1. Ряженка 174,6 2. Пряник 30	1. Суп картофельный с бобовыми (м.г,горох) на курином бульоне 200 2. Тефтели 80 3. Греча отварная 120 4. Соус сметанный с луком 40 5. Хлеб ржано-пшеничный 45 6. Компот из свежих фруктов 200	1. Пюре картофельное 150 2. Котлета рыбная 80 3. Чай с сахаром и лимоном 180 4. Батон нарезной обогащенный 50 5. Салат из моркови 60	Б: 84,901 (74,7%) Ж: 66,409 (23%) У: 225,616 (-4%) К: 1803,386 (11,3%)
День 3	1. Суп молочный с макаронными изделиями 200 2. Какао с молоком 180 3. Бутерброд с сыром 59,1	1. Апельсин 100,5	1. Свекольник на курином бульоне 200 2. Печень по-строгановски 75 3. Пюре картофельное 150 4. Хлеб ржано-пшеничный 45 5. Компот из сухофруктов 180 6. Салат из белокачанной капусты 60	1. Капуста тушеная 190 2. Булочка домашняя 70 3. Яйца вареные 20 4. Чай с сахаром и лимоном 180	Б: 61,86 (27,3%) Ж: 62,584 (15,9%) У: 202,427 (-13,8%) К: 1608,522 (-0,7%)
День 4	1. Запеканка творожная 100 2. Молоко сгущенное 30 3. Бутерброд с маслом 45 4. Кофейный напиток 180	1. Банан 90	1. Суп картофельный с рыбой 200 2. Гуляш из кури 80/75 3. Макароны отварные с маслом 120 4. Хлеб ржано-пшеничный 45 5. Компот из свежих фруктов 200 6. Салат из свежих помидоров и огурцов 60	1. Жаркое по домашнему с курой 220 2. Батон нарезной обогащенный 50 3. Компот из сухофруктов 180	Б: 87,251 (79,5%) Ж: 72,522 (34,3%) У: 226,544 (-3,6%) К: 1866,65 (15,2%)

День 5	1. Каша вязкая манная молочная 180 2. Бутерброд с сыром 59,1 3. Какао с молоком 180	1. Йогурт питьевой 174,6 2. Печенье 30	1. Суп картофельный с вермишелью 200 2. Мясо куриное тушеное с овощами 200 3. Хлеб ржано-пшеничный 45 4. Компот из сухофруктов 180	1. Мясные ёжики 80 2. Капуста тушеная 140 3. Батон нарезной обогащенный 50 4. Чай с сахаром и лимоном 180	Б: 62,765 (29,1%) Ж: 66,142 (22,5%) У: 214,861 (-8,5%) К: 1695,635 (4,7%)
День 6	1. Каша вязкая пшеничная молочная 180 2. Кофейный напиток 180 3. Печенье 30	1. Яблоко свежее 88	1. Суп картофельный с клёцками 200 2. Кура, тушеная в сметанном соусе 100 3. Рис отварной 130 4. Хлеб ржано-пшеничный 45 5. Компот из свежих фруктов 200 6. Салат из моркови 60	1. Сырники творожные со сгущенным молоком 120 2. Ряженка 174,6	Б: 74,607 (53,5%) Ж: 69,796 (29,3%) У: 216,651 (-7,8%) К: 1767,725 (9,1%)
День 7	1. Омлет натуральный 150 2. Какао с молоком 180 3. Бутерброд с маслом 45	1. Ряженка 174,6 2. Пряник 30	1. Щи из свежей капусты на курином бульоне 200 2. Суфле рыбное 80/22 3. Пюре картофельное 150 4. Соус сметанный с луком 40 5. Хлеб ржано-пшеничный 45 6. Компот из сухофруктов 180 7. Салат из свеклы 60	1. Оладьи со сгущенным молоком 120 2. Чай с сахаром и лимоном 180	Б: 63,637 (30,9%) Ж: 59,118 (9,5%) У: 193,098 (-17,8%) К: 1547,239 (-4,5%)
День 8	1. Каша гречневая молочная жидкая 180 2. Кофейный напиток 180 3. Бутерброд с сыром 59,1	1. Апельсин 100,5	1. Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на курином бульоне 200 2. Макароны отварные с маслом 120 3. Печень по-строгановски 75 4. Хлеб ржано-пшеничный 45 5. Компот из свежих фруктов 200	1. Запеканка картофельная с отварным мясом 180 2. Батон нарезной обогащенный 50 3. Салат из свежих помидоров и огурцов 60 4. Компот из сухофруктов 180	Б: 72,544 (49,3%) Ж: 65,657 (21,6%) У: 220,456 (-6,1%) К: 1730,867 (6,8%)
День 9	1. Пудинг из творога с яблоками 150/30 2. Какао с молоком 180 3. Бутерброд с маслом 45	1. Банан 90	1. Рассольник на курином бульоне 200 2. Греча отварная 120 3. Котлета из говядины 70 4. Хлеб ржано-пшеничный 45 5. Компот из сухофруктов 180 6. Салат из свеклы 60	1. Пирожки печеные с капустой и яйцом 80 2. Чай с сахаром и лимоном 180	Б: 69,692 (43,4%) Ж: 66,716 (23,5%) У: 203,373 (-13,4%) К: 1671,319 (3,2%)

<p>День 10</p>	<p>1. Каша вязкая манная молочная 180 2. Кофейный напиток 180 3. Бутерброд с сыром 59,1</p>	<p>1. Йогурт питьевой 174,6 2. Печенье 30</p>	<p>1. Борщ с капустой и картофелем 200 2. Пюре картофельное 150 3. Тефтели рыбные в соусе 80/40 4. Хлеб ржано-пшеничный 45 5. Компот из свежих фруктов 200 6. Гренки из пшеничного хлеба 13 7. Салат из свежих огурцов 60</p>	<p>1. Капуста тушеная с куриным мясом и рисом 220 2. Батон нарезной обогащенный 50 3. Чай с сахаром и лимоном 180</p>	<p>Б: 80,346 (65,3%) Ж: 73,16 (35,5%) У: 255,597 (8,8%) К: 1972,218 (21,7%)</p>
----------------	---	---	---	---	---

заведующий: _____ / Винк Н.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580842

Владелец Винк Наталия Александровна

Действителен с 27.02.2024 по 26.02.2025